Приложение к письму от 28.11.2017 № 522

**Комплексный план мероприятий,**

**по формированию здорового образа жизни среди населения муниципального образования**

**Березовский район на 2018-2020 годы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия, форма проведения, продолжительность | Сроки  проведения | Организаторы, ответственные исполнители | |
| 1. **Обеспечение общих мероприятий, направленных на профилактику заболеваний**   **и формирование здорового образа жизни среди населения** | | | |
| Проведение информационно-просветительской работы в учреждениях:  - оформление информационных стендов, уголков, памяток, листовок, плакатов;  - проведение информационно-профилактических бесед, классных часов, собраний | ежегодно  в течение года | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации (по согласованию),  учреждения культуры и спорта Березовского района  (по согласованию) | |
| Организация работы с родителями учащихся  (родительский лекторий, индивидуальные консультации) | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Оформление «Уголков Здоровья», стендов, стенных газет, плакатов, памяток | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Организация и проведение мероприятий, направленных на информирование и обучение населения, в том числе молодежи по вопросам СЗЗ (Проведение круглых столов, семинаров) | ежегодно  в течение года | БУ ХМАО-Югры «Березовская районная больница»  (по согласованию) | |
| Обеспечение качественного проведения трёхуровневой системы профилактических медицинских осмотров детей | ежегодно  в течение года | БУ ХМАО-Югры «Березовская районная больница»  (по согласованию),  БУ ХМАО-Югры «Игримская районная больница»  (по согласованию) | |
| **2. Мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации для занятий физической культурой и спортом, и создание необходимых для этого условий** | | | |
| - Использование различных форм проведения массовых мероприятий, популяризирующих занятия физической культурой и спортом для разновозрастных групп населения на базе отраслевых учреждений.  -Анонсы и пост-релизы мероприятий в сети интернет (средствах массовой информации, на официальных сайтах учреждений, городских и сельских поселений) | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Подведомственные учреждения Комитета по культуре и спорту администрации Березовского района (по согласованию), муниципальные казенные учреждения городских и сельских поселений (Игрим, Светлый, Приполярный) (по согласованию) | |
| **2.1. Мероприятия среди детей, подростков и молодежи** | | | |
| Конкурсно-игровые и познавательные программы, викторины, веселые старты, соревнования, малые олимпийские игры, игротеки, эстафеты, тематические вечера, вечера-портреты, конкурсы и выставки детских рисунков и работ, развлекательные программы для молодых семей, спортивные марафоны и спортлото и др. | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) | |
| Районный конкурс детского творчества  «Здоровым быть модно» | ежегодно  Октябрь | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| **2.2. Мероприятия для медицинских работников, тренеров спортивных объектов города, преподавателей физической культуры** | | | |
| Курсы, семинары очные | ежегодно  в течение года | Муниципальное автономное учреждение «Образовательный центр» пгт. Березово  (по согласованию) | |
| **3. Мероприятия, направленные на формирование у населения современного уровня знаний о рациональном**  **и полноценном питании и ЗОЖ** | | | |
| Мероприятия, приуроченные ко Дню здоровья, уроки здоровья, викторины, книжные выставки, беседы, развлекательно-познавательные игры, сценарии одного дня. | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) | |
| **3.1. Мероприятия для обучающихся образовательных организаций** | | | |
| Организация и проведение Всемирного Дня Здоровья, месячников «Здорового образа жизни» и других профилактических мероприятий, направленных против вредных привычек | ежегодно  апрель в соответствии с планами работы образовательных учреждений | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| Проведение систематической оздоровительной работы, направленной на профилактику респираторно-вирусных заболеваний, совершенствование методов не медикаментозного оздоровления (витаминотерапия, ароматерапия, фитотерапия, массаж и т.д.) | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| **3.2. Мероприятия для родителей и специалистов образовательных организаций** | | | |
| Проведение совместных совещаний, тематических педагогических советов по проблемам здоровья, медицинского обеспечения детей в школах с принятием конкретных мер | ежегодно  1 раз в полугодие | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| Усиление контроля за соблюдением в школах Березовского района норм и правил, регламентирующих требования к освещению, оборудованию, школьной мебели, режиму образовательного процесса, учебной нагрузке | ежегодно  в течение учебного года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| Проведение постоянной работы по обеспечению рациональным и сбалансированным питанием в образовательных учреждениях Березовского района | ежегодно  в течение учебного года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| **4. Мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации к отказу от злоупотребления алкогольной продукцией и табаком, от немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, мотивации к своевременному обращению за медицинской помощью** | | | |
| Использование организаторами различных форм проведения культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) |
| Взаимодействие учреждений с представителями ОМВД, здравоохранения, социальными партнерами, представителями общественности при организации профилактических мероприятий для разновозрастных групп населения | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) |
| Освещение мероприятий в средствах массовой информации, на официальных сайтах учреждений, городских и сельских поселений | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) |
| **4.1.Мероприятия для населения муниципальных образований** | | |
| Соревнование по силовому троеборью среди девушек и юношей, мужчин, женщин и ветеранов, посвященных международному дню борьбы с употреблением и незаконным оборотом наркотических и психотропных веществ | ежегодно  апрель | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района,  МБУ «СТЦ «Виктория» (по согласованию) |
| Показы видеороликов, тематические концерты, презентации, акции, викторины, книжные выставки, информационные стенды, листовки, плакаты, памятки | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) |
| **4.2. Мероприятия для детей, подростков и молодежи** | | | |
| Пропаганда здорового образа жизни через урочную и внеурочную деятельность, уроки ОБЖ. | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Всероссийские открытые уроки, тематические программы, акции, круглые столы, презентации, видеопрезентации, вечера-диспуты, беседы, классные часы, познавательные видеопрограммы, конкурсы и выставки рисунков и творческих работ, брейн-ринги, беседы с элементами тренинга.  **Циклы мероприятий, посвящённые Международному Дню борьбы с наркоманией.** | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) | |
| Организация вечернего интересного, а не только полезного досуга для детей и молодежи: КВН, вечера отдыха, дискотеки, конкурсные программы, театральные студии, спортивные клубы (с целью отвлечь и занять молодежь полезным и интересным для них делом именно в вечернее время) | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| **4.3. Мероприятия для обучающихся образовательных организаций** | | | |
| Пропаганда здорового образа жизни через урочную и внеурочную деятельность | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района,  образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Профилактические мероприятия, разъясняющие степень вреда здоровью, от вредных привычек (презентации, видеоролики, беседы в рамках классных часов и других форм общешкольных мероприятий) | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района,  образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Организация вечернего интересного, а не только полезного досуга для детей и молодежи: КВН, вечера отдыха, дискотеки, конкурсные программы, театральные студии, спортивные клубы (отвлечь и занять молодежь полезным и интересным для них делом именно в вечернее время) | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Совершенствование форм и методов физического воспитания детей, организация оптимальной двигательной активности детей, отнесённых к специальной медицинской группе для занятий физкультурой | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| **4.4. Мероприятия для медицинских работников, педагогов, психологов, социальных работников** | | | |
| - | - | - | |
| **4.5. Мероприятия для волонтёров** | | | |
| - | - | - | |
| **5. Мероприятия, направленные на предотвращение возможного распространения заболеваний, в том числе социально значимых, представляющих опасность для окружающих, и инфекционных заболеваний, не являющихся социально значимыми, а также минимизацию их распространения** | | | |
| Акция «Белая ромашка», приуроченная ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом | ежегодно  март | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  МБУ БЦКД «Звездный» (по согласованию) | |
| Издание буклетов, газет, информационных бюллетений на тематику по профилактике распространения заболеваний, в том числе социально значимых, представляющих опасность для окружающих, и инфекционных заболеваний, не являющихся социально значимыми, а также минимизацию их распространения | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| Проведение информационно-просветительской работы:  - оформление информационных стендов, уголков, памяток, листовок, плакатов;  - проведение информационно-профилактических бесед, классных часов, собраний, лекций, семинаров, конференций | ежегодно  в течение года | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района, к  комитет образования администрации  Березовского района  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) | |
| **5.1. Профилактика ВИЧ/СПИД** | | | |
| Тематические беседы, акции, презентации, показы видеороликов, вечера-диспуты, классные часы, интерактивные игры, познавательные видеопрограммы ко Всемирному дню борьбы со СПИДом - «Жизнь прекрасна - не губите её» | ежегодно  декабрь | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;  образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию) | |
| Организация беседы с медицинскими работниками | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| **5.2. Профилактика инфекций, передающихся преимущественно половым путём (ИППП)** | | | |
| Программы по внеурочной деятельности «Твое здоровье – в твоих руках», «Семейные традиции» и т.д. | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| **5.3. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний** | | | |
| Внеурочная деятельность в рамках Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на темы: «В здоровом теле, здоровый дух»,  «За здоровый образ жизни» | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| Работа клубов здоровья и здорового образа жизни  для взрослых и детей | ежегодно  в течение года | Комитет образования администрации  Березовского района | |
| Книжные выставки по теме, беседы, тематические вечера для разновозрастной категории слушателей | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района,  общедоступные библиотеки Березовского района  (по согласованию) | |
| **5.4. Профилактика вирусных гепатитов** | | | |
| Проведение классных часов  (профилактика инфекционных заболеваний) | ежегодно  в течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| **5.5. Профилактика онкологических заболеваний** | | | |
| - | - | - | |
| **5.6. Профилактика сахарного диабета** | | | |
| Лекции о правильном питании на уроках биологии и классных часах | В течение года | Образовательные организации Березовского района  (по согласованию) | |
| Книжные выставки по теме, беседы, тематические вечера для разновозрастной категории слушателей | ежегодно  в течение года согласно планам работы учреждений | Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района,  общедоступные библиотеки Березовского района  (по согласованию) | |
| **6. Мероприятия, направленные на информирование населения о причинах возникновения заболеваний и об условиях,**  **способствующих их распространению, о медицинских организациях, осуществляющих**  **профилактику заболеваний и оказывающих медицинскую помощь** | | | |
| - | - | - | |